

朝日**脳**活マガジン
ハレやか

2026年度
偶数月25日
発売

たっぷり120ページ！多彩なパズルで楽しく健康寿命を延ばす
クイズやパズルを楽しく解いて、脳を活性化させる「脳トレ本」

「あれ？ どういう漢字だったっけ？」「あの人の名前は……ええと」。
などと最近、「物忘れ」はありませんか？

「ハレやか」では、図形や数字パズル、言葉にまつわるクイズなど、
バラエティ豊かな1日2ページの問題を60日分収録し、
毎日の頭の体操で「知的好奇心」を刺激します。

いつまでも元気で若々しく、脳や身体の健康を保つシニア誌です。

【主な編集内容】

●私の元気の秘訣&健康特集

毎号シニアに人気の著名人の「元気の秘訣」を紹介！特集
では室内でもできる頭と体を元気にする脳活と運動を公開

●特別付録

「齋藤孝先生監修脳トレ速読シート」、「100トレ体操」入門編
「漢字のナンプレ」、「間違い探し」など毎号更新

媒体概要

媒体名 : 「朝日脳活マガジン ハレやか」2026年6月号（4月27日発売）
～2027年4月号（2027年2月25日発売）

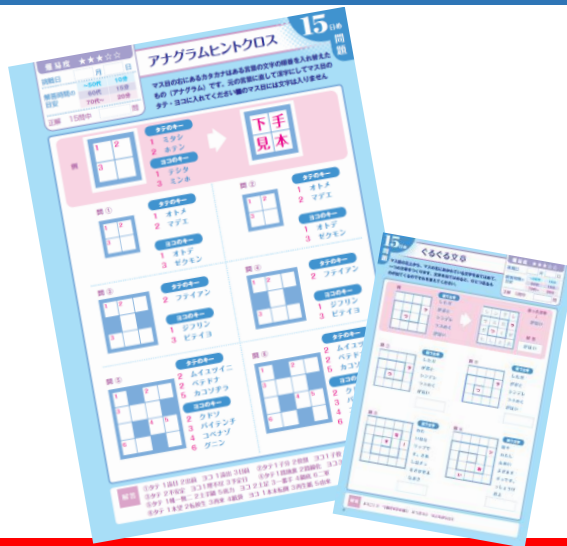
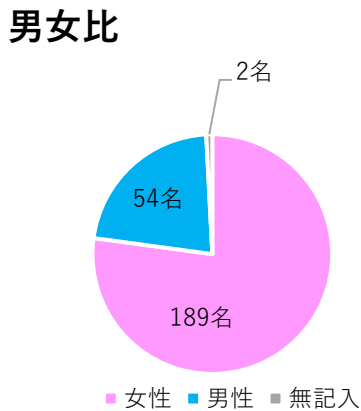
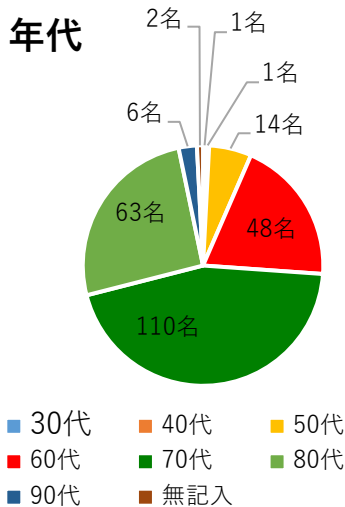
発売日 : 偶数月25日

体裁・版型 : A4判 平綴じ 164P（4C32P/2C128P）

予価 : 1100円（税込）

発行部数 : 30,000部

原稿入稿締切日 : 発売日の21日前（※8月発売号のみ7月末日）

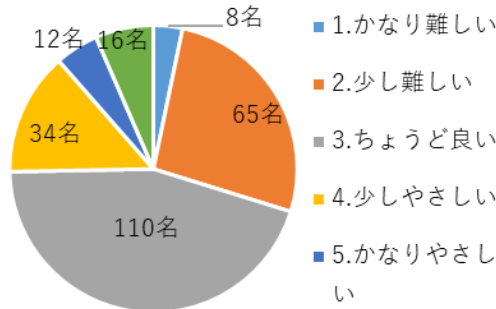


フレイル対策期(アクティブシニア)の70歳代女性がメイン読者

興味のある特集記事 ベスト5

1.健康法	83
2.認知症	72
3.もの忘れ	50
4.運動法	46
5.食生活	38

脳トレの難易度は？



健康(認知症対策)、食生活に関心の高い読者が多い

広告掲載料金表

スペース	料金(税別)	サイズ(天地×左右)mm
表4	1,400,000円	247×195(タチ)
表2	1,200,000円	297×210(タチ)
表3	900,000円	297×210(タチ)
4色1頁	900,000円	297×210(タチ)
ハガキ	900,000円	長辺145×短辺105(タチ)

※掲載料金には消費税は含まれておりません。