

# AERA 家事・育児 夫婦バロメーター表

夫

ベッドを整える／布団を上げる
朝食をつくる
朝食を子どもに食べさせる
朝食の食器を洗う
米を研ぐ
お茶を作り置きする
献立を考える
ペット・植物の世話をする
洗濯機を回す
洗濯ものを干す
保育園に迎えに行く
連絡帳をチェックする
子どもと遊ぶ
夕食をつくる
夕食を子どもに食べさせる
子どもの食べ残しを処理する
夕食の食器を洗う
風呂掃除をする
保育園の呼び出しに対応する
子どもを病院に連れて行く
予防接種や健診を予約し、連れて行く
子どもの爪を切る
子どもの持ち物に記名する
車を運転する
食料品の買い物をする
ベビーシッターを手配する
生活消費財の在庫を管理する
食事を作り置きする
役所に書類を出す
公共料金を支払う

妻



夫

部屋を片づける
掃除機をかける
トイレ掃除をする
ゴミを集め、分別し、捨てる
子どもの歯磨きをする
子どもを着替えさせる
オムツを替える
子どもの連絡帳を書く
保育園に送っていく
クリーニングを出す
子どもを風呂に入れる
子どもをパジャマに着替えさせる
子どもの歯磨きをする
子どもに絵本を読む
子どもを寝かしつける
洗濯ものを取り込んだたむ
家計簿をつける
夜泣きに対応する
通帳記帳や資産運用をする
家電の修理をする
粗大ごみの回収を予約する
窓を拭く
ベランダや庭を掃除する
衣替えをする
子どもの写真を整理する
子どもを習い事に連れて行く
レジャーの予定を立てる
保護者会に出席する
親戚と連絡を取る
町会やマンション理事会に出席する

妻



朝

夕・夜

不定期