

ファッションのトリセツ

P35の6つの要素に優先順位をつけ、自分だけの“ファッションのトリセツ”を作ってみましょう。P38、自問自答ガールズのAさんとBさんの例も参考にしてみてください。

ファッションの優先順位を考えてみよう

6つの要素

- | | |
|-----------|--|
| 1 ブランディング | |
| 2 キャラクター | |
| 3 外見との調和 | |
| 4 トレンド | |
| 5 TPO | |
| 6 機能 | |

その優先順位にした理由を書いてみよう

優先度が高い理由は？

・

・

・

優先度が低い理由は？

・

・

・

「着ない服」を決めよう

「自分に合わない服」を言語化すると、「着ない服」が見えてきます。P76、自問自答ガールズCさんの例を参考にしながら、「自分に合わない服」を書き出してみましょう。

ブランディング(なりたい)に合わない服は？

・

・

理由

キャラクター(好き)に合わない服は？

・

・

理由

外見との調和(似合う)に合わない服は？

・

・

理由

トレンド(自分の旬)に合わない服は？

・

・

理由

TPOに合わない服は？

・

・

理由

機能に合わない服は？

・

・

理由

自分のコンセプトを作ってみよう

P150～153の表を見ながら、下記の項目にじっくりくるキーワードを書き出してみよう。最後に書き出したキーワードを組み合わせ、今の自分のコンセプトを作ってみてください。

「なりたい」キーワード

「好き」なキーワード

「似合う」キーワード

自分の「心が躍る」モノ・コト

自分or大切な人たちになってほしい「気持ち・状況」

自分にぴったりの「動詞」

自分にぴったりの「ワーク(ライフワーク)」

私のコンセプト